

ヨガ教室

第3期 2022年12月～

福祉体育館で楽しくヨガを習ってみませんか？

場 所： 豊明市福祉体育館会議室または柔道場

対 象： 一般（学生を除く18歳以上）

受 講 料： 全12回 4,200円……巡りヨガ初級、巡りヨガ中級、
ナイトヨガ水曜、ナイトヨガ木曜

全14回 4,900円……ヨガ、50歳からのヨガ

申込期間： 11/1(火)から11/10(木)必着。

申込方法： インターネットもしくは往復はがき。



※お申込みの詳細は裏面をご確認ください。

< 開催一覧 >

	教室名	曜日	開催時間	開催日		回数	定員	会場
1	巡りヨガ初級	火	9:40～10:40	12/6.13.20	1/17.24.31	12	15	会議室
2	巡りヨガ中級		11:00～12:00	2/7.14.21.28	3/7.14			
3	ヨガ	水	13:00～14:00	12/7.14.21.28	1/11.18.25	14	25	柔道場
4	50歳からのヨガ		14:15～15:15	2/1.8.15.22	3/1.8.15 [22]			
5	ナイトヨガ水曜	水	19:00～20:00	12/7.14.21 2/1.8.15.22	1/11.18.25 3/1.8	12	15	会議室
6	ナイトヨガ木曜	木	19:00～20:00	12/8.15.22 2/2.9.16	1/12.19.26 3/2.9.16	12	15	会議室

[]は予備日です。

お申込みについて

・申込期間 11月1日(火)から10日(木)必着。

福祉体育館HPコード



・申込方法 インターネットもしくは往復はがき。

【インターネットの場合】 豊明市福祉体育館 HP の教室・講座ページ内バナーからお申込みください。

【往復はがきの場合】 往信欄に①から⑥を記入し下記宛先へご郵送ください。

①番号・教室名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号
(1教室1人1枚。複数の教室でも応募可。)

宛先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1 豊明市福祉体育館内「第2期ヨガ教室」係

・受講の決定 11月15日(火)以降に返信はがきまたはメールでお知らせします。
※応募者多数の場合は抽選を行います。

・受講料支払日 11月15日(火)～11月25日(金)の午前9時から午後8時までに
福祉体育館へ納付してください。
期間中に手続きのない場合は当選無効となります。
追加募集にてお申込みください。

・追加募集 定員に達していない教室は追加募集をします。
11月26日(土)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示します。
11月27日(日)午前9時より窓口にて先着順に受付します。※電話不可
落選者、申込み忘れの方を含むすべての方が対象となります

・注意事項 ①一度納められた受講料は返還できませんのでご了承ください。
②定員の半分に満たない教室は中止します。
③お子様連れでの受講はできません。

往復はがきの書き方

往信(表)		返信(裏)		返信(表)		往信(表)	
63	470-1123		※	□□□-□□□□		電年氏郵便番	
往信	豊明市西川町笹原26番地1		記返	63	申込者氏名	話年齢名便号	
	福祉体育館内		入信		(申込者住所)	番号・番・	
	係		し欄		建物名・所	ふ号教室	
	行		ない		号室まで	りが住名	
			す			が住名	
			ので			な所	
			く				
			で				
			だ				
			さ				
			い				