

コーディネーション・ トレーニング親子体験会

親子で一緒に出来る楽しいトレーニングをご紹介します！

コーディネーション・
トレーニングとは？

参加費無料

自分の体が思い通りに動くように
運動神経を鍛えるトレーニングです。
幼児期から成長期にかけてが、
運動神経がよく発達する時期と言われており、
この時期に様々な運動を行うことで
運動能力をぐんと伸ばすことができます。
体験会では親子で一緒に出来るトレーニングを
ご紹介しますのでぜひご参加ください。

運動神経を
ぐんぐん
のばそう！



日時 : 令和6年9月8日(日) 午前10時から正午
(受付開始: 午前9時30分から)

場所 : 福祉体育館 アリーナ

対象 : 年中～小学3年生とその保護者 (市内在住・在勤・在学の方に限る)

定員 : 親子150名 ※定員を超えた場合、抽選を行います。

〈講師〉 SAQインストラクター、レクリエーションコーディネーター

お申込みの詳細は裏面をご確認ください。

福祉体育館コード



お申込みについて

- ・申込期間 8月1日(木)～10日(土)必着
- ・申込方法 インターネットもしくは往復はがき

【インターネットの場合】 豊明市福祉体育館 HP の教室・講座ページ内バナーからお申込みください。
 【往復はがきの場合】 往信欄に①から⑥を記入し下記宛先へご郵送ください。

- ①教室名 ②氏名(ふりがな)・保護者氏名 ③年齢・学年
- ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 (1教室1人1枚。) ※市外の方は在勤・在学先を記入。

宛 先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1
 豊明市福祉体育館内「コーディネーション・トレーニング」係

- ・受講決定日 8月15日(木) ※応募者多数の場合は抽選を行います。
 【インターネットでお申し込みの方】 教室申込サイト内の「マイページ」からご確認ください。
 【往復はがきでお申し込みの方】 返信はがきでお知らせします。

- ・追加募集 8月15日(木)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示し、

8月16日(金)午前9時より窓口で先着順にて受付をします。※電話不可

・注意事項

- ①受講中のけがに関して、指定管理者の保険が適用されます。
- ②他の人への譲渡はできません。
- ③教室の様子を写真撮影させていただくことがございます。
 撮影した写真はホームページ、SNS、チラシの告知等に使用させていただきます。
 (掲載に不都合がございましたら事前にお申し出ください。)

〈往復はがきの書き方〉

往信(表)		返信(裏)		返信(表)		往信(裏)	
63	470-1123		※	63	□□□-□□□□	[コーディネーション・トレーニング]	
往信	トー豊 レコ明 ー市 ニデ福 ンイ社 グネ体 「ネ育 」ー館 シヨ内 ン ・	西川町 笹原26 番地1	返 入 し な い で く だ さ い	返 信 欄 な い で く だ さ い	返 信	申 込 者 氏 名 様	(申 込 者 住 所 ・ 住 宅 番 号 ま で)
						氏名・ふりがな 保護者氏名・ふりがな 学年・年齢 郵便番号・住所 電話番号 ※市外の方は在勤・在学先	