# ダンスフィットネスで楽しく脂肪燃焼!

秋のスペシャルイペント

# 



11月27日 (木) 午後1時00分~2時00分

## UTAGE FITとは

世界中の様々な音楽を使ったダンスフィットネスで、 脂肪燃焼やストレス発散に効果的です!

ダンスというと難しく感じるかもしれませんが、 上手に踊る必要はありません。

音楽に合わせて、楽しく身体を動かしましょう。

受講料は1回500円。

はじめての方でも気軽に参加できるイベントです。

会 場 豊明市福祉体育館 剣道場

対 象 一般(高校生を除く18歳以上)

受講料 500円

定 員 20名

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、室内用シューズ

※お申込みの詳細は裏面をご確認ください。

豊明市福祉体育館

# お申込みについて

福祉体育館HPコード

- ·申 込 期 間 10月1日(水)~10日(金)必着
- ・申 込 方 法 インターネットもしくは往復はがき

【インターネットの場合】 豊明市福祉体育館 HP の教室・講座ページ内バナーからお申込みください。 【往復はがきの場合】 往信欄に①から⑥を記入し下記宛先へご郵送ください。

①教室名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 (1 教室 1 人 1 枚) 宛 先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1 豊明市福祉体育館内「UTAGE FIT」係

- ・受講決定日 10月15日(水) ※応募者多数の場合は抽選を行います。 【インターネットでお申し込みの方】 教室申込サイト内の「マイページ」からご確認ください。 【往復はがきでお申し込みの方】 返信はがきでお知らせします。
- ・受講料支払日 10月15日(水)~25日(土)の午前9時から午後8時までに 福祉体育館へ納付してください。 期間中に手続きのない場合は当選無効となります。 追加募集にてお申込みください。
- ・追 加 募 集 定員に達していない場合は追加募集をします。

10月28日(火)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示し、

10月29日(水)午前9時より窓口で先着順にて受付をします。

(福祉体育館の開場時間は午前8時30分です)

受付時間前に来られた方は、受付開始まで順番に並んでお待ちください。

- ・注 意 事 項 ①一度納められた受講料は返還できませんのでご了承ください。
  - ②子ども連れでの受講はできません。
  - ③他の人への参加する権利の譲渡はできません。
  - ④教室の受付は講座開始 15 分前からです。
  - ⑤教室の様子を写真撮影させていただくことがございます。 撮影した写真はホームページ、SNS、チラシの告知等に使用させていただきます。 (掲載に不都合がございましたら事前にお申し出ください)

### 〈往復はがきの書き方〉

往信(表)			返信(裏)
85 往信	470-11 豊明市福祉体育館内	23 西川町笹原26番地1	記入しないでください※返信欄ですので

返信(	表)	往信(裏)
	□ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	電話番号