

ノルディック ウォーキング体験会

令和7年11月1日 土

午前10時00分～正午ごろ

※天候不良時の予備日:11月15日(土)

2本のポールを使って楽しくウォーキングをしましょう！
今回は勅使池を一周します。

ノルディック ウォーキングとは？

2本のポールを使ったウォーキングで、
全身運動効果の高いエクササイズとして
注目されています。体力に自信のない方や
運動不足が気になる方にもおすすめです。
足腰に不安のある方も安心して
ご参加いただけます。

参加費：500円



集合場所： 勅使グラウンド駐車場（沓掛町勅使1-1）

対象： 一般（中学生以上）

定員： 20名 ※定員を超えた場合、抽選を行います。

持ち物： 運動のできる服装、歩きやすいシューズ、
タオル、飲み物 ※ポールは貸し出しがあります。

お申込みの詳細は裏面をご確認ください。

お問い合わせ 豊明市福祉体育館 TEL:0562-93-5001

指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社

お 申 込 み に つ い て

福祉体育館HPコード



- ・申 込 期 間 10月1日(水)～10日(金)必着
- ・申 込 方 法 インターネットもしくは往復はがき

【インターネットの場合】福祉体育館ホームページの教室・講座ページ内バナーからお申込みください。

【往復はがきの場合】往信欄に①から⑦を記入し下記宛先へご郵送ください。

- ①教室名 ②氏名(ふりがな) ③保護者氏名 ※中学生の方 ④年齢
⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 (1教室1人1枚)

宛先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1 豊明市福祉体育館内「ノルディックウォーキング体験会」係

- ・受講決定日 10月15日(水) ※応募者多数の場合は抽選を行います。

【インターネットでお申し込みの方】教室申込サイト内の「マイページ」からご確認ください。

【往復はがきでお申し込みの方】返信はがきでお知らせします。

- ・受講料支払日 10月15日(水)～25日(土)の午前9時から午後8時までに福祉体育館へ納付してください。
期間中に手続きのない場合は当選無効となります。追加募集にてお申込みください。

- ・追 加 募 集 10月15日(水)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示し、
10月16日(木)午前9時より窓口で先着順にて受付をします。※電話不可
(福祉体育館の開場時間は午前8時30分です)
受付時間前に来られた方は、受付開始まで順番に並んでお待ちください。

- ・注 意 事 項 ①他の人への参加する権利の譲渡はできません。
②受講中の怪我には、指定管理者の保険が適用されます。
③一度納められた受講料は返還できませんのでご了承ください。
④教室の受付は講座開始15分前からです。
⑤教室の様子を写真撮影させていただくことがございます。
撮影した写真はホームページ、SNS、チラシの告知等に使用させていただきます。
(掲載に不都合がございましたら事前にお申し出ください)

〈教室の中止について〉

天候不良等による中止の連絡は、福祉体育館のホームページにて発表いたします。

なお、急な天候の変化により、急遽中止となる場合もございますのでご了承ください。

予備日での開催ができなかった場合は受講料の返金をいたします。

〈往復はがきの書き方〉

往信(表)		返信(裏)	返信(表)	往信(表)
85	470-1123	※	□□□-□□□□	教室名
往信	「豊明市福祉体育館内ノルディックウォーキング体験会」係	記入欄ないですので	申込者氏名	氏名・ふりがな
		ください	(建物名・住所・申込者氏名まで)	※中学生以下の方は保護者氏名(ふりがな)をご記入ください。
				年齢
				郵便番号・住所
				電話番号