

# ノルディック ウォーキング体験会

令和7年3月1日  
午前10時00分～正午ごろ

土

(受付開始：午前9時45分から)

参加費：500円

記念品として福祉体育館オリジナルタオルをプレゼント!

2本のポールを使って楽しくウォーキングをしましょう!  
今回は勅使池を一周します。

## ノルディック ウォーキングとは？

2本のポールを使ったウォーキングで、  
全身運動効果の高いエクササイズとして  
注目されています。体力に自信のない方や  
運動不足が気になる方にもおすすめです。  
足腰に不安のある方も安心して  
ご参加いただけます。



集合場所： 勅使グラウンド駐車場（沓掛町勅使1-1）

対象： 一般（中学生以上）

定員： 20名 ※定員を超えた場合、抽選を行います。

持ち物： 運動のできる服装、歩きやすいシューズ、  
タオル、飲み物 ※ポールは貸し出しがあります。

福祉体育館コード



お申込みの詳細は裏面をご確認ください。

お問い合わせ 豊明市福祉体育館 TEL:0562-93-5001  
指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

# お申込みについて

福祉体育館HPコード



- ・申込期間 2月1日(土)~10日(月)必着。
- ・申込方法 インターネットもしくは往復はがき。

【インターネットの場合】 豊明市福祉体育館 HP の教室・講座ページ内バナーからお申込みください。  
 【往復はがきの場合】 往信欄に①から⑦を記入し下記宛先へご郵送ください。

- ①教室名 「ノルディックウォーキング体験会」 ②氏名(ふりがな)  
 ③保護者氏名(中学生の方) ④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 (1教室1人1枚。)  
 宛先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1  
 豊明市福祉体育館内「ノルディックウォーキング体験会」係

- ・受講決定日 2月15日(土) ※応募者多数の場合は抽選を行います。  
 【インターネットでお申し込みの方】 教室申込サイト内の「マイページ」からご確認ください。  
 【往復はがきでお申し込みの方】 返信はがきでお知らせします。

- ・受講料支払日 2月15日(土)~26日(水)の午前9時から午後8時までに  
 福祉体育館へ納付してください。期間中に手続きのない場合は当選無効となります。  
 追加募集にてお申込みください。

- ・追加募集 2月15日(土)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示し、  
 2月16日(日)午前9時より窓口で先着順にて受付をします。 ※電話不可  
 (福祉体育館の開場時間は午前8時30分です)

- ・注意事項 ①他の人への譲渡はできません。  
 ②受講中の怪我には、指定管理者の保険が適用されます。  
 ③一度納められた受講料は返還できませんのでご了承ください。  
 ④教室の受付は講座開始15分前からです。  
 ⑤教室の様子を写真撮影させていただくことがございます。  
 撮影した写真はホームページ、SNS、チラシの告知等に使用させていただきます。  
 (掲載に不都合がございましたら事前にお申し出ください。)

〈往復はがきの書き方〉 ※10月1日より郵便料金の改定がありますのでご注意ください。

往信(表)		返信(裏)
85 往信	470-1123 豊明市福祉体育館内 「ノルディックウォーキング 体験会」係 行	西川町笹原26番地1
		※返信欄がないので 記入してください

返信(表)	往信(裏)	
85 返信	□□□-□□□□	教室名 氏名・ふりがな ※保護者氏名(中学生の方) 年齢 郵便番号・住所 電話番号
	申込者氏名	(申込建物名・住所・号室まで)