

開催日 11月24日 (日)
午前10時00分～11時00分

(受付:午前9時45分から)



秋のスペシャルイベント

ダンスフィットネスで脂肪燃焼！
自分のペースで楽しく身体を動かしましょう！

秋のスペシャルイベント

【UTAGE FIT】 イベント内容

世界中の色々な音楽を使ったダンスフィットネスです。
ダンスというと難しく聞こえるかもしれませんが、
上手に踊る必要はありません。

とてもシンプルな振り付けと楽しい音楽で動いていきますので、
初めての方もお気軽にご参加ください♪

【申込方法】 11月15日 (金) 午前9時から
福祉体育館受付にて申し込みを開始いたします。
(定員に空きがあれば当日でも受付をいたします)

会場 豊明市福祉体育館 会議室
対象 一般 (中学生以上)
受講料 500円
定員 20名 (先着順)
持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル



豊明市福祉体育館

【お問い合わせ】 豊明市福祉体育館 TEL 0562-93-5001
指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社