

9月23日(土・祝) ENJOY 1DAY♪空き状況表

・絶賛申込受付中！ 皆様のご来館をお待ちしております。
 ※途中からの申し込みもできます。毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

9/21
 9:00
 現在

開催一覧				
	教室名	時間	受講料	空き人数
1	バランスボールで代謝アップ (柔道場)	9:30~10:30	1,000円 <small>(ギムニク社製のGYMボール 持参で250円割引)</small>	12名
2	リズムに合わせた子ども体幹トレーニング ~疲れにくい身体作り~ (柔道場)			
開講中止				
3	整理収納アドバイザーがコツを伝授！ (会議室)	9:30~10:30	600円	17名
4	初めてのフリマアプリ！ (会議室)	10:45~12:15	600円	12名
5	美BODYヨガ (柔道場)	13:00~14:00	600円	13名
6	癒しのヨガ (柔道場)	14:15~15:15	600円	22名
7	リズムに合わせて子ども体幹トレーニング (剣道場)	9:30~10:20	500円	11名
8	子どもリズムに合わせた子ども体幹トレーニング (剣道場)			
開講中止				
9	子どもリズムに合わせた子ども体幹トレーニング (剣道場)			
開講中止				
10	キッズダンス(初級) (剣道場)	14:15~15:15	500円	16名

- ①小学生の教室への参加は、保護者の送迎があることを応募の条件とします。
- ②受講中の怪我に関して、指定管理者の保険が適用されます。
- ③一般の方が対象の教室時、子ども連れでの受講はできません。
- ④一度納められた受講料は返還できません。ご了承ください。

【お問い合わせ】豊明市福祉体育館 TEL: 0562-93-5001 指定管理者 シンコースポーツ中部