

9月23日(土・祝) ENJOY 1DAY♪ 空き状況表

・絶賛申込受付中！ 皆様のご来館をお待ちしております。
 ※途中からのお申し込みもできます。毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

8/30
 17:00
 現在

開催一覧					
	教室名	時間	受講料	空き人数	
1	バランスボールで代謝アップ (柔道場)	9:30～10:30	1,000円 <small>〔ギムニク社製のGYMボール 持参で250円割引〕</small>	18	名
2	リフレッシュバランスボール ～疲れにくい身体作り～ (柔道場)	10:45～11:45	1,000円 <small>〔ギムニク社製のGYMボール 持参で250円割引〕</small>	19	名
3	整理収納アドバイザーがコツを伝授！ (会議室)	9:30～10:30	600円	17	名
4	初めてのフリマアプリ！ (会議室)	10:45～12:15	600円	14	名
5	美BODYヨガ (柔道場)	13:00～14:00	600円	13	名
6	癒しのヨガ (柔道場)	14:15～15:15	600円	23	名
7	リズムに合わせて子ども体幹トレーニング (剣道場)	9:30～10:20	500円	12	名
8	子ども体幹トレーニング (剣道場)	10:45～11:45	500円	15	名
9	キッズダンス(入門) (剣道場)	13:00～14:00	500円	19	名
10	キッズダンス(初級) (剣道場)	14:15～15:15	500円	17	名

①小学生の教室への参加は、保護者の送迎があることを応募の条件とします。

②受講中の怪我に関して、指定管理者の保険が適用されます。

③一般の方が対象の教室時、子ども連れでの受講はできません。

④一度納められた受講料は返還できません。ご了承ください。

【お問い合わせ】豊明市福祉体育館 TEL: 0562-93-5001 指定管理者 シンコースポーツ中部