

“全身シェイプ”



みんなで楽しくHARDに
シェイプアップ
していきましょう♪

日時 令和4年12月10日 **土**

13時00分～13時50分

場所 豊明市福祉体育館 会議室

料金 1人 300円

持ち物 室内シューズ、飲み物、ストレッチマット

定員 15名

申込み 当日受付
(開始15分前より受付)

※レッスンの内容が急遽変更になる
場合がありますのでご了承ください。



問い合わせ先: 豊明市福祉体育館 0562-93-5001